



Kimberly Nelting, très émue, sur le podium : elle réalise qu'elle vient d'entrer dans l'histoire!

Nelting sur le toit du monde!

CHAMPIONNATS DU MONDE CADETS/JUNIORS À TENERIFE Kimberly Nelting est devenue la première Luxembourgeoise championne du monde, vendredi en Espagne!

Kimberly Nelting remporte la médaille d'or de la catégorie juniors -59 kg lors des championnats du monde cadets/juniors de Tenerife. Un succès à l'arraché qui lui permet d'entrer dans l'histoire du sport grand-ducal.

De notre journaliste Romain Haas

Le combat de cette finale des U18/-59 kg a été âpre. Rude. Serré. Très serré, même. Pendant deux minutes, on ne s'est pas fait de cadeaux. Et au bout de 120 secondes intenses, accrochées, qui ont vu les deux combattantes se faire pénaliser à tour de rôle, qui pour non-passivité, qui pour surplus d'agressivité, le sort du match est entre les mains des juges.

Un regard sur la droite, un autre vers la gauche : trois drapeaux à deux : l'explosion! Kimberly Nelting est championne du monde!

La jeune fille de 17 ans tombe à genoux. Se relève presque instantanément pour saluer l'arbitre puis son adversaire, la Bulgare Iveta Goranova, avant de se précipiter dans les bras de Michael Lecaplain, l'entraîneur national, qui hurle en direction du camp luxembourgeois, dans les gradins : «Championne du monde, elle est championne du monde!»

Des larmes de joie

En effet, Kimberly Nelting vient tout simplement de faire une entrée fracassante dans l'histoire du sport luxembourgeois avec le tout premier

sacre mondial de la discipline.

Lors de ce vendredi, elle aura beaucoup pleuré. Mais ce sont bien des larmes de joie. Au moment de la décision, bien sûr. Et quelques minutes plus tard, sur le podium. Alors que le *Ons Heemecht* retentit dans l'arène de Tenerife, Kimberly Nelting ne peut pas retenir ses larmes. Étreinte par l'émotion, le poing sur le cœur, elle savoure un moment exceptionnel. Qui conclut un parcours exceptionnel.

Arrivée en Espagne avec l'intention d'aller chercher une médaille : «Mon karaté s'est beaucoup développé, j'ai gagné en expérience cette année. Alors j'espère chercher une médaille, en espérant que ce soit l'or», confiait-elle avant le début de la compétition, elle réalise un sans-faute : c'est simple, finale comprise,

aucune de ses adversaires ne sera parvenue à inscrire le moindre point contre la Luxembourgeoise. «C'était une vraie *Playstation*, elle a tout écouté. Je savais qu'elle allait le faire!», lance Michael Lecaplain, très fier de la performance de sa protégée.

Vendredi, pour le combat de sa vie, c'est une Kimberly Nelting plus déterminée que jamais qui pénètre sur le tapis, après avoir été remontée comme une pendule par son entraîneur : «Elle en voulait plus. C'est la prise d'initiative qui a fait la différence», indique encore le technicien.

«Le Luxembourg avait déjà plusieurs vice-champions du monde, mais c'est la première fois qu'il a un champion du monde. Je suis très contente», explique Tessy Scholtes, ancienne gloire du karaté grand-ducal, elle-même championne d'Europe juniors et vice-championne du monde.

«Kim a su rester calme. Elle a montré qu'elle avait dominé le combat. Tout s'est passé dans la tête», analyse Jenny Warling, qui a, bien sûr, suivi l'exploit grâce au streaming gratuit mis en place par l'organisateur.

Débuts à 6 ans pour suivre son frère, ceinture noire à 13 – «Normalement on doit attendre 14 ans mais la FLAM me l'a offert car j'ai fait quatre finales aux championnats des petits Etats» – et maintenant championne du monde à dix-sept... On se demande bien où s'arrêtera l'élève de Leo Salvatore, qui défend toujours fièrement les couleurs du petit club de Niederanven.

AVEC KIMBERLY NELTING

«J'étais forte mentalement»

Kimberly Nelting avait du mal à trouver les mots pour exprimer son immense émotion après son fantastique exploit.

Quel est votre sentiment?

Kimberly Nelting : C'est incroyable! J'ai beaucoup travaillé mentalement. J'ai énormément appris de mes précédents championnats d'Europe et du monde. Physiquement, j'ai continué de travailler comme d'habitude, mais mentalement, j'étais très forte.

Vous travaillez spécifiquement sur ce point?

Oui. Depuis les championnats d'Europe de Limassol, l'an passé, je travaille avec Marie Lanners. Auparavant, j'avais un blocage sur les grands championnats. C'était déjà mieux aux derniers championnats d'Europe et maintenant, on voit le résultat!

Vous êtes la première championne du monde de l'histoire du karaté luxembourgeois. Qu'est-ce que ça fait?

C'est incroyable, je n'ai pas les mots. Je suis fière de pouvoir montrer que le Luxembourg, même s'il est un petit

pays, est capable d'aller chercher des médailles.

On vous a vue particulièrement émue sur le podium. À quoi pensez-vous quand l'hymne retentit?

Les sentiments sont mélangés. Je ne savais pas trop à quoi penser : j'ai regardé ma famille, mon coach, mes camarades. Cette médaille, je l'ai gagnée avec eux. Elle est pour eux, pour ma famille. C'est quelque chose d'immense.

Sur cette finale, on a eu le sentiment que vous aviez du mal à vous relâcher.

Je connaissais mon adversaire, j'avais perdu contre elle à Limassol et là elle a fait championne d'Europe à Sofia en -53 kg. En finale, on a vu que j'avais les jambes plus lourdes que la veille, que mon corps était plus fatigué. Mais ce n'est pas parce qu'elle m'avait déjà battue que j'allais lui donner ma médaille. Mon corps était fatigué mais, je le

répète, mon mental était plus fort.

Au moment de la décision, vous étiez confiante?

Oui. Il faut y croire. Je voulais montrer que c'est moi qui avais gagné. Que c'est moi qui méritait cette médaille. Quand j'ai compris que j'avais gagné, mes sentiments ont explosé!

Qu'est-ce que ce titre va changer pour vous?

Je vais avoir encore davantage confiance en moi. J'ai montré que je pouvais faire des médailles au niveau international, que je n'avais plus de blocage dans les grandes compétitions et je veux continuer comme cela.

Vous allez fêter tout ça?

Non. Il reste encore deux jours de compétition. Je vais encourager mes camarades comme ils l'ont fait pour moi. Nous avons beaucoup de potentiel pour décrocher encore d'autres médailles.
Recueilli par R. H.

TENNIS DE TABLE

Choc inattendu

La 6^e journée de BDO TT League verra un choc inattendu entre Howald, coleader avec Dudelage, et Waldbredimus (3^e), le promu, qui ne cesse de surprendre.

6^e journée

Reckange - Berbourg..... 4-6

Samedi

15 h : Echternach - Union

16 h : Howald - Waldbredimus

16 h : Hostert - Dudelage

Classement : 1. Dudelage 14 (5); 2. Howald 14 (5); 3. Waldbredimus 12 (5); 4. Echternach 11 (5); 5. Berbourg 11 (6); 6. Union 8 (5); 7. Reckange 8 (6).

ATHLÉTISME

Un œil sur Francfort

Il est vraiment dommage de ne pas pouvoir célébrer le champion national du marathon au Luxembourg. En effet, cette année, le titre sera décroché ce dimanche lors du marathon de Francfort qui se déroulera à partir de 10 h. Une chose est certaine, c'est qu'on couronnera un nouveau champion, puisque Christian Molitor et Fabienne Gehlen ne sont pas inscrits. Chez les messieurs, on pourra compter sur Pitt Schneider et Gary Assel, habitués à ce genre de distance. Chez les dames, trois athlètes sont susceptibles de lutter pour le titre. Il s'agit de Pascale Schmoetten, Karin Schank et Tatiana Quesada.

Un avant-goût d'Halloween

Ce samedi aura lieu la deuxième édition de la Geeschterlaf au Herrschesfeld à Crauthem. Après plus de 500 coureurs en 2016, les organisateurs espèrent faire encore mieux cette année. Au programme il y aura deux courses sur 4 km et 10 km dont le départ sera donné à 15 h. Bref un rendez-vous à ne pas manquer.

Ettelbruck les attend

C'est dans le Nord à Ettelbruck plus précisément que les athlètes sont attendus sur une course de 5 km et de 10 km. Le lieu de départ aura lieu dans la zone piétonne à 11 h, tandis que l'arrivée se situera au niveau du terrain de sport du Deich. À noter que des courses pour enfants seront aussi organisées à partir de 10 h 30.

HOCKEY SUR GLACE

Le Tornado à la maison

Après plusieurs matches loin de ses bases, le Tornado retrouve sa patinoire de Kockelscheuer, à l'occasion de sa 5^e rencontre de la saison en 3^e division française. Les joueurs de Petr Fical rejoignent, samedi à 19 h, leurs homologues de Reims. Si le Tornado affiche un bilan équilibré de deux victoires et deux défaites, leur adversaire n'a qu'un seul succès, pour deux défaites et deux revers après prolongations. Le Tornado est actuellement classé à la troisième place du championnat.

100

LE CHIFFRE

Curieux hasard, cette superbe médaille d'or est tout simplement la 100^e décrochée par la jeune championne grand-ducale durant sa carrière : «Mon père les a toutes comptées. Il a déjà réservé une place pour celle-là», indique la jeune fille.

Les Sports

Tél : 44 77 77-751

sport@lequotidien.lu